

～地域との絆を大切にしたい～

～100周年記念事業～

「認知症予防セミナー」を開催しました！

人生100年時代と言われているなか、認知症の進行防止と予防を目的に「認知症予防セミナー」を開催し、多くの皆さまからご来場いただきました。

セミナー終了後、「今後の生活に活かしたい」「本セミナーを紹介してくれてありがとう」とのうれしい声を頂きました！



僕がジョンと呼ばれるまで

認知症改善の取り組みを追ったドキュメンタリー映画も上映されました。



休憩時には、脳トレ教材の体験コーナーも！



当日のセミナー資料はコチラ

